

Giữ gìn sức khoẻ

Cho bản thân mình

- ◇ Nếu bạn đang mang thai, hãy nên đi xét nghiệm về viêm gan B.
- ◇ Nếu xét nghiệm viêm gan B của bạn là **đương tính**, hãy hỏi bác sĩ xem nếu mình có cần điều trị.
- ◇ Nếu xét nghiệm viêm gan B của bạn là **âm tính**, thì hãy nên đi chích ngừa bệnh viêm gan B.

Cho em bé của bạn

- ◇ Hãy nhớ rằng em bé của bạn cần phải được chích đầy đủ các mũi chích ngừa viêm gan B và được xét nghiệm theo đúng trình tự.
- ◇ An toàn hơn là cho bé bú sữa của mình nếu như bạn bị viêm gan B.

Cho gia đình của bạn

- ◇ Để phòng ngừa bệnh viêm gan B, là cách tốt nhất là nên đi chích ngừa viêm gan B.
- ◇ Hãy hỏi bác sĩ nếu bạn bè và gia đình của bạn có phải cần nên được xét nghiệm máu hoặc cần phải được chích ngừa viêm gan B.

Để biết thêm tin tức

Đơn vị Tiền sản Viêm gan B quận Los Angeles

- ◇ publichealth.lacounty.gov/ip/perinatalhepb_home.htm

Phòng khám với chi phí chích ngừa thấp hoặc là miễn phí

- ◇ Xin gọi số 2-1-1 để có được danh sách các phòng khám

Các bà mẹ bị viêm gan B

- ◇ www.hepbmoms.org

Trung tâm về Gan châu Á khu vực Thái Bình Dương

- ◇ <https://aplcv.verity.org>

Sở Y Tế Công Cộng Quận Los Angeles

Chương trình Chủng ngừa Ngăn phòng Bệnh

Đơn vị Tiền sản Viêm gan B
3530 Wilshire Blvd., Suite 700
Los Angeles, California 90010

Điện thoại số : 213-351-7400

Website : publichealth.lacounty.gov/ip



Làm sao để bảo vệ Em bé của bạn khỏi bị Viêm Gan B



Viêm gan B là gì ?

- ◇ Viêm gan B là căn bệnh lây nhiễm do siêu vi gan gây nên.
- ◇ Viêm gan B là nguyên tác gây ung thư gan phổ thông nhất thế giới.
- ◇ Bạn có thể phòng ngừa bệnh gan bằng cách đi chích ngừa.
- ◇ Bạn có thể bị viêm gan B trong lúc tiếp xúc máu hoặc chất dịch cơ thể của một người bị nhiễm.

Phụ nữ mang thai và em bé

- ◇ Nếu phụ nữ bị viêm gan B trong khi mang thai, thì em bé sẽ bị lây viêm gan B trong khi chào đời.
- ◇ Các em bé mà bị nhiễm viêm gan B, sẽ có thể bị bệnh gan trầm trọng hoặc là bị ung thư gan.
- ◇ Tất cả các em bé đều phải được chích ngừa viêm gan B để ngăn ngừa bị nhiễm viêm gan B.



Viêm gan B rất phổ biến ở châu Á. Nếu bạn hoặc cha mẹ của bạn được sinh ra ở châu Á, bạn cần được xét nghiệm bệnh viêm gan B.

Làm sao tôi biết được mình bị viêm gan B ?

Bạn sẽ được xét nghiệm viêm gan B như là một phần của dịch vụ chăm sóc tiền sản.

Nếu kết quả xét nghiệm của bạn là **dương tính (+)** :

- ◇ Bạn bị nhiễm siêu vi viêm gan B.
- ◇ Hãy hỏi bác sĩ nếu bạn cần thêm xét nghiệm hoặc cần xin gặp bác sĩ chuyên điều trị bệnh viêm gan B.
- ◇ Việc điều trị bệnh viêm gan B có thể làm giảm nguy cơ em bé của quý vị bị nhiễm viêm gan B khi sinh.
- ◇ Hãy hỏi bác sĩ của bạn nếu bạn bè hoặc gia đình của bạn có nên chích ngừa hoặc xét nghiệm viêm gan B.

Nếu kết quả xét nghiệm của bạn là **âm tính (-)** :

- ◇ Bạn không có bị bệnh viêm gan B.
- ◇ Hãy hỏi bác sĩ của bạn xem bạn có nên chích ngừa bệnh viêm gan B hay không.
- ◇ Các mũi chích ngừa viêm gan B rất an toàn khi mang thai.

Tôi phải làm sao để giữ em bé của tôi khỏi bị nhiễm viêm gan B?

- ◇ Nếu bạn **bị viêm gan B**, em bé của bạn sẽ được chích hai mũi thuốc sau khi sinh, (mũi **HBIG** và mũi **hep B**).
- ◇ Nếu bạn **không bị viêm gan B**, em bé của bạn sẽ được chích một mũi (**hep B**) ngay sau khi sinh.
- ◇ Tất cả các em bé đều cần được nhiều mũi chích ngừa viêm gan B trong thời gian khi trẻ lớn.
- ◇ Nếu bạn bị nhiễm viêm gan B, thì nên báo cho bác sĩ của em bé biết.
- ◇ Xin nhớ kỹ rằng là em bé của bạn phải được chích và thử máu xét nghiệm viêm gan B đúng thời hạn.

Lịch trình chích ngừa Viêm gan B*

Liều chích	Tuổi của em bé
1	Mới sinh
HBIG	Mới sinh
2	2 tháng
3	6 tháng
Xét nghiệm	Từ 9 đến 12 tháng

Các mũi chích **đạt hiệu quả đến 98%** ngăn ngừa bệnh viêm gan B !

* Đây là lịch trình chung. Thời hạn và số lượng chích có thể thay đổi. Tùy theo đơn yêu cầu của bác sĩ.